

Plan Entraînement Lutte Jeunes

Local de Lutte des Neigles

Horaire 18h30-20h

Le jour d'entraînement est le Mercredi tout l'année et le vendredi jusqu'au 28 Février 2014

L'entraînement est obligatoire pour tous les lutteurs!!!

Chaque lutteur doit s'excuser en cas d'absences

Chef technique:

Jean-Claude Portmann

079 358 21 73

Entraîneur :

Alexandre Cotting

079 267 33 92

Entraîneur en cas d'urgences

Bastien Gauch

<p>Novembre</p> <p>06.11.13 Alex, J-Claude et Jean-Paul</p> <p>08.11.13 Assemblé Générale</p> <p>13.11.13 J-Claude et Jean-Paul</p> <p>15.11.13 Alex</p> <p>20.11.13 J-Claude Alex Curty</p> <p>22.11.13 Alex</p> <p>27.11.13 J-Claude Alex Curty</p> <p>29.11.13 Alex</p>	<p>Décembre</p> <p>04.12.13 J-Claude Thierry Gauch</p> <p>06.12.13 Alex</p> <p>11.12.13 J-Claude Thierry Gauch</p> <p>13.12.13 Alex</p> <p>18.12.13 J-Claude Alex Vonlanthen</p> <p>20.12.13 Alex</p> <p>23-03 Janvier Vacances Noël</p>
<p>Janvier</p> <p>08.01.14 J-Claude Alex Vonlanthen</p> <p>10.01.14 Alex</p> <p>15.01.14 J-Claude William Häni</p> <p>17.01.14 Alex</p> <p>22.01.14 J-Claude William Häni</p> <p>24.01.14 Alex</p> <p>29.01.14 J-Claude Florian Cotting</p> <p>31.01.14 Alex</p>	<p>Février</p> <p>05.02.14 J-Claude Florian Cotting</p> <p>07.02.14 Alex</p> <p>12.02.14 J-Claude Fabio Casarico</p> <p>14.02.14 Alex</p> <p>19.02.14 J-Claude Fabio Casarico</p> <p>21.02.14 Alex</p> <p>26.02.14 J-Claude Damien Werro</p> <p>28.02.14 Alex</p>
<p>Mars</p> <p>03-07 Vacances Carnaval</p> <p>12.03.14 J-Claude Damien Werro</p> <p>19.03.14 Alex Bastien Gauch</p> <p>26.03.14 J-Claude Gaël Dubey</p>	<p>Avril</p> <p>02.04.14 Alex Gaël Dubey</p> <p>09.04.14 J-Claude Fabien Emonet</p> <p>14-25 Vacances</p> <p>30.04.14 Alex Fabien Emonet</p>
<p>Mai</p> <p>07.05.14 J-Claude Lionel Barras</p> <p>14.05.14 Alex Lionel Barras</p> <p>21.05.14 J-Claude Frédéric Emonet</p> <p>28.05.14 Alex Frédéric Emonet</p>	<p>Juin</p> <p>04.06.14 J-Claude Bastien Gauch</p> <p>11.06.14 Alex Bastien Gauch</p> <p>18.06.14 J-Claude Jean-Paul Pugin</p> <p>25.06.14 Alex Alex Curty</p>
<p>Juillet</p> <p>02.07.14 J-Claude Thierry Gauch</p> <p>09.07.14 Alex Alex Vonlanthen</p> <p>16.07.14 J-Claude William Häni</p> <p>23.07.14 Alex Florian Cotting</p> <p>30.07.14 J-Claude Fabio Casarico</p>	<p>Août</p> <p>06.08.14 Alex Damien Werro</p> <p>13.08.14 J-Claude Gaël Dubey</p> <p>22.08.14 Grillade Tous</p>

Bonne Saison à Tous

